



Thứ Bảy, 11/03/2023 06:38 (GTM+7)

SUCKHOÈ & ĐOISÔNG
CƠ QUAN NGÔN LUẬN CỦA BỘ Y TẾ

Hà Nội 25°C / 19-26°C
Giadinh
Pháp luật
Thời đại

Y tế Thời sự Video Y học 360 Y học cổ truyền Giới tính Dinh dưỡng Khỏe đẹp ++ Phòng mạch online Văn hóa

DƯỢC > An toàn dùng thuốc Thông tin dược học Thuốc mới Vaccine

Bác sĩ nhi khoa hướng dẫn cách dùng thuốc hạ sốt tại nhà cho trẻ trong mùa dịch COVID-19

01-08-2021 3:44 PM | Dược

Theo dõi Sức khỏe và Đời sống trên [Google News](#)

SKDS - Nhiều trẻ bị sốt không rõ nguyên nhân, trong khi dịch thì phức tạp, nhà trong khu vực phong tỏa. Vậy phụ huynh cần phải làm gì? BS. Đào Trường Giang (Khoa Nhi - Bệnh Viện Xanh Pôn) hướng dẫn cách dùng thuốc hạ sốt và chăm sóc trẻ tại nhà.



Cho trẻ uống thuốc hạ sốt cần tính liều lượng/cân nặng để không bị quá liều (ảnh internet).



Bắt đầu giao dịch với XM

Các nền tảng giao dịch với nhiều giải thưởng, lợi nhuận phi, khớp lệnh nhanh chóng.

XM

Đăng ký

Cách đo nhiệt độ và phát hiện trẻ sốt

Khi nào cần được đo nhiệt độ?

Bất kỳ khi nào bạn nghi ngờ trẻ ốm, bao gồm: Thấy trẻ mệt, ăn kém, ít chơi, quấy khóc, khi trẻ bị ho, nôn trớ, tiêu chảy hoặc khi bạn thấy chân, tay trẻ lạnh, trán nóng...

Dùng loại nhiệt kế nào?

Có thể dùng nhiệt kế thủy ngân hoặc nhiệt kế điện tử đều được. Nhiệt kế thủy ngân rẻ, dễ mua nhưng dễ vỡ, có thể gây ngộ độc thủy ngân. Nhiệt kế điện tử đắt hơn, dễ dùng, nhanh, an toàn.



- Xử trí khi trẻ sốt cao co giật



Theo dõi nhiệt độ cho trẻ khi bị sốt (ảnh internet).

Khi nào phải cho trẻ bị sốt đi khám?

Trẻ dưới 3 tháng mà có sốt thì cần đưa đi khám ngay.

Trẻ từ 3 đến 3 tuổi sốt từ 39 độ C trở lên.

Trẻ từ 3 tháng đến 3 tuổi sốt dưới 39 độ C nhưng kéo dài hơn ba ngày hoặc dưới 3 ngày nhưng trẻ mệt.

Trẻ em ở mọi lứa tuổi có sốt từ 40 độ C.



Khi trẻ sốt cao, mệt, cần đưa trẻ đi khám (ảnh internet).

Trẻ ở bất kỳ lứa tuổi nào sốt kèm theo rét run, co giật, li bì, nôn nhiều, đau đầu...

Trẻ bị sốt, hết sốt rồi sốt lại trong vòng 1 tuần.

Trẻ bị bệnh mạn tính như bệnh tim bẩm sinh, ung thư, bệnh thận ...

Trẻ bị sốt mà có phát ban, đặc biệt là ban xuất hiện khi đang sốt.

Dùng thuốc hạ sốt cho trẻ như thế nào?

Cố gắng liên hệ một bác sĩ nhi khoa để được tư vấn.

Thuốc hạ sốt thường dùng cho trẻ

Cho trẻ uống thuốc hạ sốt paracetamol hoặc ibuprofen... Đây là các loại thuốc hạ sốt an toàn nhất cho trẻ.

Cần lưu ý: Paracetamol có nhiều chế phẩm, nhiều dạng bào chế (hapacol, effergal, tynelon, doliprane...), nên cha mẹ nên nhớ khi đã dùng một loại thuốc có chứa paracetamol thì không dùng loại khác cũng chứa hoạt chất này. Cần đọc kỹ hướng dẫn sử dụng cũng như thành phần của thuốc để tránh quá liều. Paracetamol có nhiều hàm lượng (80, 150, 250, 500), để tính toán để phù hợp với độ tuổi, cân nặng của trẻ. Liều lượng hạ sốt của paracetamol cần được tính: 10-15mg/kg cân nặng/lần. Lần sau cách lần trước trên 4 tiếng.



Cho trẻ uống thuốc hạ sốt cần tính liều lượng/cân nặng để không bị quá liều (ảnh internet).

Ibuprofen cũng là thuốc hạ sốt an toàn cho trẻ và có nhiều chế phẩm (sotstop, nurofen, brufen...). Ibuprofen thường loại lọ 20mg/ml, liều dùng của ibuprofen được tính 10mg/kg cân nặng/lần. Lần sau cách lần trước trên 6 tiếng. Riêng với ibuprofen, cha mẹ nên tham khảo ý kiến của bác sĩ trước khi dùng loại này cho trẻ. Nếu có nghi ngờ trẻ sốt xuất huyết (hoặc nằm trong vùng dịch sốt xuất huyết) thì không dùng loại này để hạ sốt.

Uống thuốc bao lâu thì hạ sốt?

Thông thường sau khoảng 30 phút - 1 tiếng uống thuốc thì trẻ sẽ hạ sốt dần. Nếu trong khoảng thời gian đó mà trẻ không hạ được sốt, hoặc cơn sốt cao mau hơn thời gian uống hạ sốt lần sau thì cần gọi bác sĩ.

Hầu hết trẻ sẽ hạ sốt sau khi uống thuốc, nên không cần chườm ấm, chườm mát cho trẻ vì sẽ khiến trẻ khó chịu hơn. Chỉ chườm sau khi uống hạ sốt được 30 phút mà trẻ còn sốt cao.

Có cần uống dung dịch oresol không?

Nếu trẻ không sốt liên tục, không sốt kéo dài thì không cần uống oresol, bởi nhiều trẻ không hợp tác uống dung dịch này. Khi trẻ không thích uống thì cũng không nên ép, mà có thể bổ sung cho trẻ bằng nước trái cây, thậm chí là nước lọc cũng tốt.

Có cần làm xét nghiệm COVID-19 không?

Nếu gia đình nằm trong khu vực có nguy cơ, có yếu tố dịch tễ thì nên khai báo để được làm xét nghiệm COVID-19.

Trên đây là một số lưu ý trong việc phát hiện, xử trí, chăm sóc trẻ bị sốt trong mùa COVID-19. Đây chỉ là bài viết để tham khảo, do đó phụ huynh hoặc người chăm sóc trẻ cần phải theo dõi chặt tình trạng sốt của con em mình để có hướng xử trí kịp thời. Mặc dù không nóng vội đưa trẻ đi khám bệnh ngay nhưng cũng không nên chủ quan trước tình trạng sốt của trẻ.

Mời các bạn xem video được nhiều người quan tâm dưới đây:

Theo chân Giám đốc Bệnh viện Bạch Mai lập nơi điều trị COVID-19 gần 3....



Thu Hà

Chia sẻ facebook

Like 44



Tags: bác sĩ nhi khoa / dùng thuốc hạ sốt / đo nhiệt độ / thuốc hạ sốt

Ý kiến của bạn



Tin Liên Quan