



-5:32

Các loại thuốc hạ sốt và lưu ý khi sử dụng?

Tham vấn y khoa : Bác sĩ Trần Thị Kim Ngọc



Sốt khiến cơ thể mất nước và mệt mỏi vì vậy nhiều người thường mua các loại thuốc hạ sốt để cải thiện tình trạng trên. Hiện nay có rất nhiều loại thuốc được bán trên thị trường với công dụng giảm đau, hạ sốt nhanh. Cùng tìm hiểu về các loại thuốc trên và lưu ý khi sử dụng chúng.

09/09/2020 | [Những cách hạ sốt cho bé đem lại hiệu quả tuyệt vời](#)

15/08/2020 | [Giải đáp băn khoăn: sốt 38 độ có nên uống hạ sốt?](#)

1. Các vấn đề về sốt mà bạn cần biết

Sốt là gì?

Sốt không phải là bệnh, mà là triệu chứng của rất nhiều bệnh. Khi nhiệt độ cơ thể (đo ở nách) đạt từ mức 37,5 độ C trở lên gọi là sốt. Nhịp tim sẽ tăng lên 10 - 15 nhịp/phút khi thân nhiệt tăng lên 1 độ C, sốt có thể lên đến 40 độ C.

Khi bị sốt cần kiểm tra thân nhiệt nhiều lần trong ngày, sau từ 1 - 3 giờ/lần để theo dõi.

Sốt có thể trong ít ngày, sốt kéo dài (trên 10 ngày), sốt theo chu kỳ, sốt dao động.



Sốt khiến cơ thể khó chịu và mệt mỏi nên nhiều người đã tìm đến thuốc hạ sốt

Nhân và triệu chứng của cơn sốt

Đặt lịch lấy mẫu tại nhà

Đặt lịch KSK doanh nghiệp

Có thể bạn quan tâm

[Điều trị cảm cúm hiệu quả với thuốc Eugica](#)

[Góc giải đáp: bệnh nhân sốt xuất huyết uống thuốc gì là tốt?](#)

[Sốt phát ban bao lâu thì khỏi? Cách điều trị như thế nào?](#)

[Trẻ sau khi sốt gây kích thích thần kinh cần xử lý thế nào?](#)

[Gợi ý cho mẹ: Các món cháo cho bé bị sốt](#)

[Góc tư vấn: trẻ nhũ nhi sốt bao nhiêu độ thì uống thuốc hạ sốt](#)

[Phải làm sao khi trẻ sốt không rõ nguyên nhân?](#)

[Những cách hạ sốt cho bé đem lại hiệu quả tuyệt vời](#)

[Trẻ sốt mọc răng có gì khác với sốt thông thường?](#)

[An toàn và hiệu quả với những cách hạ sốt nhanh sau!](#)

Tin mới nhất

[Thực phẩm chức năng cho xương khớp - sử dụng thế nào để mang lại hiệu quả nhất](#)



Trò chuyện...
We're Online

Sốt là một phản ứng bảo vệ của cơ thể để chống lại các tác nhân gây bệnh. Thông thường, cơ thể sẽ bị sốt khi gặp tình trạng nhiễm khuẩn.

Ngoài ra, do cơ thể phản ứng lại các tác nhân gây bệnh như say nắng, sau khi tiêm vaccin, say nắng,... nên sốt cũng có thể không do nhiễm khuẩn.

Mức độ nguy hiểm của những cơn sốt

Khi thân nhiệt cao trên từ 39 độ C đến 40 độ C có thể gây co giật, dễ xảy ra ở trẻ em. Nếu không hạ nhiệt kịp thời, có thể dẫn đến co giật và tử vong.

2. Phân loại thuốc hạ sốt hiện nay

Các loại thuốc hạ sốt được dùng phổ biến trên thị trường:

IBUPROFEN

- Thuốc có tác dụng hạ sốt, giảm đau, chống viêm và kháng viêm.
- Có 2 dạng thuốc là dạng viên nang và dạng siro.
- Liều lượng sử dụng để đạt hiệu quả tốt nhất là từ 3 - 4 viên/ngày ở người lớn.
- Chống chỉ định với người mẫn cảm với bất kì thành phần nào của thuốc, người bị loét dạ dày tá tràng, suy tim, suy gan, suy thận,...

PARACETAMOL

- Thuốc có tác dụng giảm sốt trong các trường hợp sốt nhẹ, giúp giảm thân nhiệt, giảm đau đầu, đau khớp, đau răng,...
- Có các dạng thuốc như viên nang, viên sủi, siro,...
- Hiệu quả của thuốc từ 30 - 60 phút sau khi uống, tác dụng kéo dài 3 - 4 giờ.
- Chống chỉ định với người mẫn cảm với bất kì thành phần nào của thuốc, người mắc các bệnh về tim, gan, thận và phổi, người bị thiếu máu nhiều lần.

SOTSTOP

- Thuốc dạng siro có tác dụng [hạ sốt nhanh](#) và hiệu quả ở trẻ em. Ngoài ra còn được sử dụng để giảm đau đầu, đau răng, đau bụng kinh, đau xương và khớp,... ở người lớn.
- Liều lượng sử dụng để đạt hiệu quả tốt nhất trên cả người lớn và trẻ em là 400mg/lần.
- Chống chỉ định với người mẫn cảm với bất kỳ thành phần nào của thuốc, người bị loét tá tràng, chảy máu do chấn thương, đang bị suy thận, người bị mất nước nặng, phụ nữ 3 tháng trước khi sinh.

3. Một số nguy cơ xảy ra khi lạm dụng thuốc hạ sốt

Vì tính tiện lợi của loại thuốc này mà trong tủ thuốc gia đình luôn có sẵn thuốc hạ sốt. Khi người lớn và trẻ em bị sốt thì nhiều người tự ý sử dụng, không hỏi ý kiến của bác sĩ. Điều này đã gây ra một số tác dụng phụ không mong muốn như:

- Mệt mỏi, khó chịu
- Buồn nôn và nôn
- Vàng da, vàng mắt
- Chán ăn, giảm cân
- Dị ứng, nổi mẩn, ngứa, phát ban
- Đau đầu, chóng mặt

[Những điều nên biết về chi phí phẫu thuật thoát vị đĩa đệm](#)

[Bấm huyết chữa đau thần kinh tọa bằng cách nào, có hiệu quả ra sao?](#)

[Bé mấy tháng biết lật? Làm sao để an toàn cho bé?](#)

[Kế hoạch "bắt tay" với Bảo hiểm Bảo Minh: gia tăng quyền lợi khám, chữa bệnh tại MEDLATEC](#)

[BVĐK MEDLATEC sẵn sàng tiếp nhận sinh viên Trường Cao đẳng Y Hà Nội và Cao đẳng Y dược Hà Nội đến thực tập](#)



Đau đầu, chóng mặt thường xuất hiện khi lạm dụng thuốc hạ sốt

- Lên cơn hen
- Đau bụng, rối loạn tiêu hóa, tiêu chảy
- Độc thận khi lạm dụng nhiều ngày
- Chảy máu dạ dày - ruột, loét dạ dày
- Giảm thị lực

4. Các cách hạ sốt tại nhà không cần dùng thuốc hạ sốt

Một số cách đơn giản tại nhà sau đây có thể hỗ trợ bạn trong việc hạ sốt:

- Bổ sung vitamin C: Các loại nước trái cây giàu vitamin C như nước cam, nước chanh là lựa chọn tốt nhất cho việc hạ sốt, làm dịu cơ thể, tăng cường hệ miễn dịch. Ngoài ra, cung cấp các thực phẩm giàu vitamin C trong bữa ăn như súp lơ xanh, ớt chuông, rau xanh,... sẽ cung cấp cho cơ thể nhiều chất dinh dưỡng, giúp hạ sốt nhanh chóng.
- Uống đủ nước: Cơ thể rất dễ bị thiếu nước khi sốt. Khi bị sốt, bạn nên uống lượng nước vừa đủ từ 8 - 12 cốc/ngày.
- Xông hơi: Các lỗ chân lông sẽ mở ra, các độc tố sẽ bị loại bỏ. Nhiều loại lá cây như lá bưởi, lá sả, lá chanh, lá hương nhu, lá tía tô,... được dùng để nấu nước xông. Trong các loại lá này chứa nhiều tinh dầu, vừa giúp sát khuẩn đường hô hấp lại hạ sốt hiệu quả. Khi xông hơi xong, cơ thể người sốt sẽ cảm thấy sảng khoái và nhẹ nhõm.
- Sử dụng khăn ẩm để lau người: Chỉ cần một chiếc khăn sạch, được làm ướt bằng nước ấm vừa phải, vắt khô và lau khắp người hay đặt lên trán để hạ nhiệt. Thường xuyên thay khăn và đặt vào các vị trí có nhiều mạch máu lớn như nách, bẹn sẽ giúp hạ sốt nhanh chóng.
- Uống trà gừng: Gừng có tác dụng kháng khuẩn, kháng vi rút tự nhiên, hỗ trợ rất nhiều trong hoạt động miễn dịch. Bạn có thể làm trà gừng đơn giản bằng cách cho nửa muống cà phê gừng băm vào 200 ml nước sôi, cho thêm một ít [mật ong](#), và uống từ 3 - 4 lần mỗi ngày để đạt hiệu quả tốt nhất. Ngoài ra, bạn có thể hòa gừng vào bồn nước ấm để ngâm mình trong 10 phút, sau đó cơ thể sẽ tiết mồ hôi giúp hạ thân nhiệt và cơn sốt.



Trà gừng là giải pháp thay thế thuốc hạ sốt khá hữu hiệu

- Trà húng quế: Húng quế là loại thảo dược giúp hạ nhanh cơn sốt, bạn có thể làm trà húng quế bằng cách cho lá húng quế băm nhuyễn vào 200ml nước sôi trong khoảng 5 phút, lọc sạch bã rồi uống 2 - 3 lần/ngày. Mặc dù có vẻ khó uống nhưng nếu chịu khó thì sẽ đem đến những tác dụng không ngờ.
- Giấm táo: Ngoài tác dụng hạ nhanh cơn sốt, dấm táo còn cung cấp nhiều khoáng chất thiết yếu cho cơ thể. Bạn có thể ngâm mình trong bồn nước ấm có pha 100ml giấm táo, pha khoảng 10ml giấm táo cùng với 5ml mật ong và nước ấm để uống 2 - 3 lần/ngày. Lượng axit trong giấm táo sẽ giúp hạ cơn sốt khi nhiệt độ cơ thể được giải phóng qua da.

Các cách trên chỉ áp dụng tại nhà và với những cơn sốt nhẹ. Khi đã áp dụng nhưng tình trạng không khả quan thì bạn nên đi khám và tránh việc tự ý sử dụng các loại thuốc hạ sốt vì có thể gây ra những tác dụng phụ không mong muốn. Để đảm bảo sức khỏe thì trong trường hợp xuất hiện cơn sốt bạn nên đến ngay cơ sở y tế uy tín để được kiểm tra toàn diện, được theo dõi, tìm ra nguyên nhân gây sốt để hạ sốt kịp thời. MEDLATEC với đội ngũ chuyên gia, bác sĩ giỏi trong và ngoài nước cùng trang thiết bị hiện đại là một nơi bạn có tin tưởng để khám và chữa trị.

